



CURSO TERAPIA DE PAREJA EN CASOS DE INFIDELIDAD

avalan:



CARACTERÍSTICAS GENERALES DEL PROGRAMA

NOMBRE	“Curso en Terapia de pareja en casos de infidelidad”.
DIRIGIDO A	<ul style="list-style-type: none">• Estudiantes de pregrado en psicología.• Profesionales en psicología.• Psiquiatras.• Terapeutas familiares.
MODALIDAD	100% Online.
HORARIO	19:00 a 21:00 (UTC-4, Chile).
INICIO	Miércoles 06 de noviembre.
INSTITUCIÓN QUE AVALA	<ul style="list-style-type: none">• Red Europea y Latinoamericana de Escuelas Sistémicas, RELATES (www.red-relates.com).

DOCENTE

Mg. Ps. Carolina Aguilar Bedoya

Psicóloga Universidad de Manizales, Colombia. Especialista en psicoterapia sistémica. Magíster en Educación y desarrollo Humano Universidad de Manizales. Máster © en Sexología, Universidad a distancia de Madrid, España. Diplomado en atención a las violencias basadas en Género desde un enfoque intercultural, Universidad Tecnológica de Pereira, Colombia. Terapeuta de pareja. Supervisora de praxis clínica. Profesora de Postgrados en Psicología clínica. Intervención en relaciones familiares y promoción psicosocial para la salud en Universidades de Colombia. Premio Colombiano de Psicología año 2021 y Psicoterapeuta en consulta particular.

PRESENTACIÓN DEL CURSO

La tensión que puede derivarse de la necesidad de seguridad y la necesidad de novedad, se expresa en las parejas en la paradoja entre el amor y el deseo.

Las expectativas individuales frente a las relaciones románticas son altas y como nunca antes en la historia, las personas hoy pueden ejercer la decisión de compartir su vida afectiva con una pareja, con menor influencia de posiciones obligantes de las familias de origen, como en otrora lo era. No obstante, es hoy día, gracias a la tecnología más fácil y diverso ser infiel e incluso ser descubierto. Independiente de la modalidad relacional que se viva: relaciones monogámicas, abiertas, poliamorosas, triejas, etc, la infidelidad entendida como la ruptura de algunos acuerdos en la relación de pareja, irrumpe de manera avasalladora la dinámica cotidiana y se instala para muchos como un quiebre biográfico que conlleva a la necesidad de activar como nunca antes, su gestión emocional individual y relacional. Los casos atendidos en psicoterapia, evidencian que la infidelidad no tiene lugar solamente en relaciones que fallan, lo que implica que aún personas que manifiestan vivir una relación “feliz” pueden experimentar la avalancha del deseo infiel. El secretismo (en cualquier tipo de infidelidad), la búsqueda de una versión diferente de sí mismo más allá de una persona específica y lo que algunos autores denominan “La alquimia sexual” en el caso de infidelidades sexuales (un beso imaginado, un roce de manos puede ser tan erótico como pasar horas haciendo el amor). Algunas personas que viven una infidelidad como emisora de la misma, llegan a preguntarse por qué han cruzado un punto que pensaban no creer cruzar, otras se preguntan qué los lleva a no poder parar sus comportamientos infieles y otras se preguntarán si es posible o no perdonar una infidelidad. En todo caso, a la consulta psicológica, llegan las personas con estas búsquedas y es allí donde la formación del terapeuta es muy importante a fin de brindar un acompañamiento ético, profesional y eficaz- efectivo.

Al iniciar la psicoterapia, el proceso de redefinir el motivo de consulta y permitirles a las personas comprender que el “problema” hace parte de un contexto relacional que lo sostiene, conlleva a develar que el cambio, supone una lectura eco-sistémica, a través del análisis de las soluciones intentadas y del recurso relacional del mismo sistema (pareja). Así la pretensión central del curso de Terapia de pareja en casos de infidelidad es brindar un entrenamiento, a través del desarrollo de competencias desde el pensamiento clínico sistémico y de la terapia integrativa de pareja, que favorezca el acompañamiento a parejas que han transitado por crisis relacionadas con la infidelidad. Para el terapeuta de pareja, sintonizarse con la idea de 1+1: 3, es fundamental al entender que la relación de

pareja no se reduce a uno o a otro y es más bien una construcción de un entre- nos (3) que emerge con una identidad propia de la relación, que en cruce con las identidades individuales puede permitir entender cómo en ciertos momentos, la relación se desactualiza, se agota, se desgasta o también se potencia, se expande, se vivifica; como también si bien es uno el responsable de la emisión de comportamientos infieles, ambos pueden nutrirse del aprendizaje de esta experiencia. Es así como utilizar las teorías y técnicas clínicas adecuadas, llevarán a intervenciones eficaces, tanto para la resignificación de la relación como en una posible ruptura.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

- Comprender y aplicar los fundamentos teóricos y de intervención para el abordaje psicoterapéutico, en casos de infidelidad en las relaciones de pareja.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Desarrollar una perspectiva relacional ante las expresiones de infidelidad, lo cual potencie una intervención psicoterapéutica eficaz, flexible y cuidada autorreferencialmente.
- Identificar las fases y componentes principales del protocolo de abordaje psicoterapéutico en infidelidades. (protocolo diseñado por la docente a cargo del curso).
- Aprender técnicas clínicas para el acompañamiento psicoterapéutico a personas y parejas que transitan o han transitado por crisis de infidelidad.

SÍNTESIS TEMÁTICA

El curso se desarrollará en 4 sesiones de 2 horas cada una.

- Sesión 1:
Definiciones y Tipos de infidelidad
Bases psicobiológicas de la infidelidad
- Sesión 2:
Los cinco tipos de intimidad
Erotismo y sexualidad en pareja
- Sesión 3:
Fase 1 y Fase 2 en la terapia de pareja en casos de infidelidad
- Sesión 4:
Fase 3 y 4 en la terapia de pareja en casos de infidelidad

Cada una de las sesiones contiene teoría y análisis de casos.

REFERENCIAS

Alfonso, R. L. K. & Hernández, B. J. S. (2020). Significados del amor e historias de infidelidad en parejas que inician un proceso de psicoterapia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 16(1), 79-91. doi:

<https://doi.org/10.15332/22563067.5542>

Ardila Borda, W. F., & Guapacho Bocanegra, D. A. (2019). La infidelidad como bifurcación y posibilidad de reinención de la pareja.

<https://repository.usta.edu.co/handle/11634/17948>

Ceberio, MR (2007) "Relaciones de desperejas. Observaciones de un equipo sistémico en el tratamiento de disfunciones de pareja" *Revista sistemas familiares* Año 23 nº 1 (2007)

[https://www.academia.edu/28159429/RELACIONES DE DESPAREJAS Observaciones de un equipo sistémico en el tratamiento de disfunciones de pareja](https://www.academia.edu/28159429/RELACIONES_DE_DESPAREJAS_Observaciones_de_un_equipo_sist%C3%A9mico_en_el_tratamiento_de_disfunciones_de_pareja)

Recursos página Web Esther Perel <https://www.estherperel.com/>

Ruiz de Bordi6n, M.A (2024). gen DRD4, dopamina e infidelidad.

https://www.elespanol.com/vivir/20240223/descubre-posible-motivo-biologico-explica-infidelidad-relaciones-humanas/834666773_0.html

Vicencio, J. (2014). Mapas del amor y la terapia de pareja.

https://books.google.com.co/books/about/Mapas_Del_Amor_y_la_Terapia_de_Pareja.html?id=Z0xYmwEACAAJ&redir_esc=y

Transformaciones y tensiones en el vínculo erótico-afectivo contemporáneo.
Algunas reflexiones para su comprensión e intervención Revista Trabajo Social N.o
28, diciembre, 2018, pp. 11-23

<https://revistas.udea.edu.co/index.php/revistraso/article/download/343986/20803846/207223>

Video Repensando la infidelidad.

<https://youtu.be/P2AUat93a8Q?si=y3c8umlSvGd6NOzY>

ORGANIZA Y CERTIFICA:
ESCUELA SISTÉMICA DE CHILE

AVALA:
RELATES

