



*POST TÍTULO*  
**PSICOTERAPIA SISTÉMICA  
EMOCIÓN, NARRACIÓN Y ACCIÓN**

*CERTIFICA COMO TERAPEUTA SISTÉMICO*

**Modalidad 100% OnLine (1ra. Versión)  
2022**

avalan:



INSTITUTO DE  
PSICOLOGÍA  
& PSICOTERAPIA DE CHILE

# POSTITULO

# PSICOTERIA SISTEMICA

## Emoción, Narración y Acción

Dirigido a: Psicólogos(as) y psiquiatras

Duración: 2 años

Modalidad: 100% Online

Inicio: Abril 2022

### 1. Presentación

---

El programa de post título en Psicoterapia Sistémica basado en el modelo Emoción, Narración y Acción (ENA) es una formación clínica en psicoterapia dirigido a psicólogos(as) y psiquiatras, que pretende desarrollar las competencias en los profesionales en formación de comprender e intervenir en diferentes problemáticas clínicas, desde el ámbito de la integración del foco emocional, narrativo y de la acción.

Basándonos en una metodología que pretende poner de relieve la importancia de la formación basada en casos clínicos y supervisión de pacientes, este espacio formativo se transformará en una experiencia para el profesional en formación donde se vea desafiado a integrar los aspectos teóricos con el desarrollo de sus competencias profesionales.

Nuestra experiencia nos avala, ya que llevamos más de 17 años realizando formación continua para diversos profesionales del ámbito de la salud mental, tanto en Chile como a nivel internacional. Asimismo, nuestra amplia formación clínica, no solamente en el enfoque sistémico, sino que, en una serie de modelos actualizados del ejercicio de la psicoterapia, entrega a los profesionales en formación, una mezcla enriquecedora y potente a la hora de su formación.

Finalmente es relevante mencionar que nuestro programa es dictado por la Escuela Sistémica de Chile ([www.escuelasistemica.cl](http://www.escuelasistemica.cl)) y por Unifam ([www.unifam.cl](http://www.unifam.cl)), y cuenta con el aval de la Red Europea y Latinoamérica de Escuelas Sistémicas, Relates ([www.redrelates.org](http://www.redrelates.org)).

## 2. Metodología

---

(a) Clase sincrónicas.

12 sesiones realizadas el día Sábado, cada 2 semanas, en horario de 9:30 a 13:30 hrs.

Desde Abril hasta Julio = 2 sesiones al mes = 8 sesiones.

Desde Agosto a Noviembre = 1 sesión al mes = 4 sesiones.

(b) Taller de Supervisión Clínica.

4 sesiones realizadas el día Sábado, cada 2 semanas, en horario de 9:30 a 13:30 hrs.

Desde Agosto a Noviembre = 1 sesión al mes = 4 sesiones.

(c) Taller de la Persona del Terapeuta.

2 sesiones de 4 hrs, realizadas en dos sábados consecutivos.

## 3. Temario

---

### Año 1

---

1. Fundamentos de la Psicoterapia.

- Enfoques en Psicoterapia.
- Introducción a las habilidades psicoterapéuticas.
- Componentes de la intervención psicoterapéutica.

2. El Modelo Sistémico Emoción Narración y Acción (ENA).

- Enfoque sistémico.
- Teoría de las emociones.
- Teoría del vínculo.
- Enfoques narrativos.
- Intervenciones activas.
- Enfoques cognitivos.

### 3. Perspectiva ENA de los principales trastornos psicológicos.

- Integración de la Emoción, la narración y la acción en la comprensión de los principales trastornos psicológicos.
- Perspectiva ENA y diagnóstico clásico y sistémico.
- Diagnóstico clínico desde Perspectiva ENA.

### 4. Habilidades terapéuticas generales y específicas desde el Modelo ENA.

- Características personales generales para ser terapeuta.
- Motivaciones asociadas con la profesión de terapeuta.
- Actitudes básicas del terapeuta que favorecen la relación.
- La destreza del escuchar y de expresar comprensión.
- Fundamentos neurobiológicos de la compasión humana.
- Aceptación incondicional.
- Recursos narrativas, emocionales y expresivas de los terapeutas.
- La Alianza terapéutica.

## Año 2

---

### 5. Fundamentos del Proceso terapéutico.

- Visión general del proceso del encuentro terapéutico.
- La derivación.
- La entrevista inicial.
- El proceso de diagnóstico y su devolución.
- Configuración del encuentro terapéutico.
- Consolidación del encuentro terapéutico.

### 6. Desarrollo del Proceso terapéutico.

- La construcción de objetivos terapéuticos.
- Evaluación de la alianza como factor común en psicoterapia.
- La mirada narrativa de los casos clínicos.
- La mirada sistémica de los casos clínicos.
- La mirada emocional de los casos clínicos.
- La mirada vincular de los casos clínicos.
- La mirada activa de los casos clínicos.
- La mirada cognitiva de los casos clínicos.

- Evaluación de avance en psicoterapia.
- Evaluación de cierre en psicoterapia.
- Feedback del proceso.

#### 7. Intervenciones emocionales, narrativas y activas.

##### **Intervenciones desde las emociones.**

El papel central de la emoción en psicoterapia.  
Procesos de cambio desde las emociones.  
Fases de la intervención focalizada en las emociones.

##### **Intervenciones desde las narrativas.**

Los modelos narrativos cognitivos y sus intervenciones  
Los modelos narrativos sistémicos y sus intervenciones.

##### **Intervenciones desde la acción.**

Focalización corporal e intervención.  
Cuerpo, espacio y movimiento.  
Escultural, Máscaras y técnicas del psicodrama.  
Las Psiconarraciones.

## **4. Docentes**

---

### **DIRECTORES DEL PROGRAMA:**

#### **Dr. Mg. Ps. SANDRO GIOVANAZZI RETAMAL**

Supervisor clínico acreditado. Magíster en Terapia Familiar Sistémica, Universidad Autónoma de Barcelona, España. Doctor en Psicología, Universidad de Palermo, Buenos Aires, Argentina. Fundador y Codirector Escuela Sistémica de Chile. Docente invitado de programas nacionales e internacionales de formación de post-título en Terapia Sistémica en universidades e institutos.

#### **Mg. Ps. CRISTIÁN VÁSQUEZ RIVERA**

Psicólogo Universidad de Chile; Terapeuta Familiar, Instituto Chileno de Terapia Familiar; Supervisor Clínico acreditado; Magíster en Salud Mental y Clínica Social, Universidad de León e Instituto de Neurociencias y Salud Mental de Barcelona. Diplomado en Salud Familiar y Comunitaria; Docente de diversos programas de formación profesional y docente invitado en cursos de postítulo en Chile; Codirector Escuela Sistémica de Chile.

## **DOCENTES DEL PROGRAMA:**

### **Mg. Ps. LUISA CASTALDI**

Psicóloga, Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Italia; Magíster Psicología Clínica, Mención Estudio de la Pareja y de la Familia, Universidad Diego Portales; docente Escuela de Psicología PUCV.

### **Ps. VALEZKA PIMENTEL RECABAL**

Psicóloga; Magister en Psicología Clínica Pontificia Universidad Católica de Chile y Terapeuta Familiar Sistémico del Centro de Estudios Sistémico; Trabaja como Psicóloga Clínica en el Hospital de Quilpué desde el año 2004, en la Unidad de Salud Mental en atención clínica de adultos.

### **Mg. Ps. CÉSAR GERARDO DELGADILLO VILLANUEVA**

Psicólogo. Maestría en Terapia Familiar Sistémica, Instituto Tzapopan, México. Docente en Escuela de Psicología Universidad Santo Tomás, Sede La Serena. Supervisor de prácticas profesionales y de intervenciones clínicas psicológicas. Docente en la carrera de Nutrición y Dietética de la Facultad Medicina en la Universidad Católica del Norte, Sede Coquimbo. Docente invitado de programas nacionales e internacionales en formación de la Terapia Sistémica desde la Escuela Sistémica de Chile. Doctorando en Psicología, desde los modelos sistémicos, cognitivo y neurocientífico. Universidad de Flores, sede Buenos Aires, Argentina.

### **Mg. Ps. EDGAR LOMELÍ AQUINO**

Psicólogo y terapeuta sistémico relacional. Trayectoria: Edgar es Doctorante en Ciencias del Acompañamiento Humano y se encuentra realizando el Máster Iberoamericano en Terapia Sistémica, es Maestro en Gestión Directiva de Instituciones Educativas, Licenciado en Psicología con Especialidad en Psicología Clínica con Enfoque Sistémico. Cuenta con una Certificación internacional en Milan Approach Psychotherapy, así mismo una Certificación internacional como Junior Systemic Relational Supervisor, ambas por el Centro Milanese di Terapia della Famiglia, de Milán, It. Además de diplomados en Tanatología, Intervención en Crisis Emocionales, Acompañamiento, Grupos de Auto-Mutua- Ayuda, entre otros. Formador de terapeutas y psicólogos en pregrado y posgrado y Fundador de DODI Acompañamiento Humano.

### **DRA. KATHERINE VILLEGAS SANCHEZ**

Médico Psiquiatra de la Universidad de Chile; actualmente es Psiquiatra Adultos en Servicio de Urgencia y en el Consultorio Adosado de Especialidades del Instituto Psiquiátrico José Horwitz Barak. Encargada de la Unidad de Terapia de Parejas; Encargada de la Unidad de Trastornos de Personalidad; Miembro del equipo de Psiquiatría de Enlace; Diplomado en Diagnóstico, Indicación y Estrategias en Psicoterapia: Diagnóstico Psicodinámico Operacionalizado (OPD-2) Universidad Católica de Chile; Diplomado en Estudios Sistémicos y Relacionales de la Familia y de la Pareja; Universidad Alberto Hurtado-Instituto Chileno de Terapia Familiar;

Postítulo en Psicoterapia Sistémica: Individuo Pareja y Familia en la Escuela Sistémica de Chile y RELATES.

## 5. Acreditación

Se entregará un Certificado y un Diplomado acreditando la formación como Psicoterapeuta Sistémico por la Escuela Sistémica de Chile y UNIFAM con el aval de la Red Europea Latinoamericana de Escuelas Sistémicas, Relates.

Se certificará la siguiente cantidad de horas de formación clínica:

	Año 1	Año 2	Total
Docencia online directa.	48	32	80
Actividades formativas asincrónicas.	96	64	160
Supervisión Clínica directa – Grupal.	16	36	52
Supervisión Clínica directa – Duplas.	10	20	30
Taller Persona del Terapeuta.	8	8	16
Trabajo Clínico Final.			50
			<b>388</b>

## 6. Valores y formas de pago

Valor total: \$2.800.000 (pesos chilenos).

Pagables en 20 cuotas mensuales de \$140.000 cada una.

Profesionales fuera de Chile: 20 cuotas mensuales de US\$ 172.

Matrícula: \$82.000 (US 100). Pagada una vez aceptado en el programa.

Descuentos:

- (a) Ex alumnos de Escuela Sistémica, UNIFAM o de las instituciones asociadas a Relates: 10% de descuento, con valor final de \$2.520.000.

Pagables en 20 cuotas \$126.000.

Profesionales fuera de Chile: 20 cuotas mensuales de US\$ 155.

- (b) Profesionales que se desempeñen al menos media jornada en instituciones de la red pública de atención de cualquiera de los países con escuelas afiliadas a Relates 10% de descuento, con valor final de \$2.520.000 Pagables en 20 cuotas \$126.000

Profesionales fuera de Chile: 20 cuotas mensuales de US\$ 155

\*Valores en pesos chilenos.

\*Para pagos desde fuera de Chile, se debe hacer el cambio al día del pago.

(<https://www.conversormonedas.com/>)

## 7. Información e inscripciones

---

Periodo de postulación: Octubre a Enero del 2022.

Para iniciar la postulación se debe enviar el CV actualizado al Mail:

[contacto@escuelasistemica.cl](mailto:contacto@escuelasistemica.cl)

### **Escuela Sistémica de Chile**

[www.escuelasistemica.cl](http://www.escuelasistemica.cl)

Formación de Post grados.

Mail: [contacto@escuelasistemica.cl](mailto:contacto@escuelasistemica.cl)

Teléfono +56979597515

### **UNIFAM**

[www.unifam.cl](http://www.unifam.cl)

formación, capacitación y consultorías

[formacion@unifam.cl](mailto:formacion@unifam.cl)

+569 3080 0012